

# さくらんぼだより 7月号

令和2年6月30日  
【子育て通信】第263号

## 行事予定



AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30

梅雨の合間に顔を出す太陽。夏の訪れを感じさせる気候になってきました。本格的な夏も、もうすぐですね。引き続き、新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。体が暑さに慣れていないこの時期は、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。睡眠や休息を十分とるなど生活リズムを整えて、体調に十分気をつけていきましょう。

### 時計作り

### 健康講座

### シールあそび

### 体を動かしてあそぼう

### 七夕飾り作り

日	月	火	水	木	金	土
			1 園庭開放	2 サークル開放	3 七夕飾りつけ	4
5	6 自由あそび	7 園庭開放	8 自由あそび	9 壁面サークル	10 ヨチヨチタイム	11
12	13 健康講座 11:00	14 自由あそび	15 園庭開放	16 サークル開放	17 自由あそび	18
19	20 自由あそび	21 園庭開放	22 自由あそび	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 自由あそび	28 お誕生会 11:00	29 自由あそび	30 園庭開放	31 ヨチヨチタイム	

### 保健コーナー

#### 「保健師さん」って何をする人？

ひと言でいうと、「赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人が健康で過ごせるようにサポートする人」です。赤ちゃん訪問では、生後2か月頃までの赤ちゃんのお宅に全員訪問し、お母さんの体調や、赤ちゃんの成長、予防接種スケジュール等についてお話ししています。

今年度から、国東地区の母子保健を保健師3名（鋤崎・荒金・田辺）で担当することとなりました。子育て支援センターへも伺いますので、何かありましたら、お気軽にご相談ください！また、管理栄養士もいますので、離乳食やおやつなど食事に関する相談もお待ちしています(^^)！

子育て世代包括支援センター  
(国東保健センター)  
Tel: 0978-73-2525

毎月、お誕生会を実施します  
お誕生カードのプレゼントがあります♪

### 保護者のお悩み Q&A

Q 食が細くて気になります。栄養は足りているのかしら…

A 食事の量には個人差があり、一概に量だけで成長を判断することはできません。子どもが元気で、身長・体重が成長曲線に沿っていれば、基本的には問題ないといわれています。食事はメンタルや運動量も影響します。また、生活のリズムも関係するので、見直してみてもよいかもしれません。それでも心配な場合は、かかりつけ医に相談するようにしましょう。

### お知らせとお願い

- \* 3日(金)は、七夕の飾りつけをします。ママ達の協力もお願いします。今年は園の七夕会には参加しません。七夕のお話の読み聞かせがあります。みんなの願い事が、お空に届くといいですね。
- \* 9日(木)は、7月の壁面作りをします。親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。
- \* 10日(金)と31日(金)はヨチヨチタイムです。 1歳半未満の子どもを対象としています。
- \* 13日(月)は健康講座です。保健師さんによるお話・相談会となっています。どんな事でも気軽にご相談くださいね。
- \* 8/6(木)にセンターのホール内で夏まつりごっこを予定しています。準備の関係で参加確認をします。詳しくは掲示板でお知らせします。園の夕涼み会(夏まつりごっこ)は保育中に行いますので、センターは参加しません。

園庭開放日は 10:00~11:30 です。  
雨天の場合、ホールやクラスを使用出来ませんので、お休みとなります。  
今年度は プールあそびをしません



